

Gecoacht en nu zelf coach

‘IK BEPAAL MIJN EIGEN WERKDRUK’

Door een ernstige allergie moest Anneke Derksen stoppen met haar werk als anesthesie-assistent. Een ziekteperiode en een opleiding verder heeft ze nu, drie jaar later, haar eigen praktijk als re-integratiecoach.

Al vijftientwintig jaar is Anneke Derksen (48) anesthesieassistent als ze op een ochtend wakker wordt met een opgezwollen gezicht en blaren op haar huid. Eerst hoopt ze nog op herstel, maar de symptomen worden steeds erger. Anneke blijkt een ernstige latexallergie te hebben, die zelfs levensbedreigend kan zijn. Na een herstelperiode van enkele maanden wordt duidelijk dat ze met deze aandoening niet meer als anesthesieassistent kan werken. ‘In de operatiekamer worden altijd latex handschoenen gebruikt. Wat moest ik nu? De gezondheidszorg was mijn leven.’

Via haar werkgever kwam Anneke terecht bij een re-integratiecoach met wie ze haar kwaliteiten, interesses en wensen in kaart bracht. ‘In het begin waren mijn ideeën over ander werk heel breed: van boswachter tot lerares op een ROC. Gelukkig kwam er steeds meer lijn in’, vertelt ze. ‘Het werd bijvoorbeeld duidelijk dat ik graag mensen begeleid op lastige momenten, zoals ik ook in het ziekenhuis deed rond operaties. Coaching leek me wel wat. Ik ben coaches gaan interviewen over hun werk en raakte steeds enthousiaster.’ Een voordeel was dat ze het vak van coach vanuit huis en als zelfstandig ondernemer zou kunnen uitoefenen. Anneke: ‘Als je ruim boven de veertig bent en een ernstige allergie hebt, is er echt geen werkgever die je met open armen ontvangt en zegt dat hij graag een latexvrije kamer voor je inricht!’

Onbewuste kwaliteiten

Anneke begon een post-hbo-opleiding loopbaanadvies en coaching met het idee zelf re-integratiecoach te worden. Haar eigen ervaring – afscheid moeten nemen van werk dat ze graag deed en iets nieuws moeten kiezen – had bij haar de interesse aangewakkerd om anderen in zo’n fase te begeleiden. Al snel moest ze, onder begeleiding, zelf cliënten coachen. ‘Ik vond het leuk en volgens de opleider ging het me goed af. Toen kreeg ik er echt zin in!’

Heel bewust koos Anneke voor een opleidingsinstituut dat bij coaching uitgaat van wat de cliënt in zijn leven heeft meegemaakt. ‘Ik had daar bij mijn eigen coachingstraject veel aan gehad. Allerlei onbewuste kwaliteiten en verlangens kwamen boven. Daar kun je op verder bouwen. Ik wilde dat zelf ook zo gaan aanpakken.’

Ze volgde bovendien workshops in creatief coachen. ‘Die kant van mezelf wilde ik gaan inzetten. Als iemand tekent of kleit, laat hij – vaak onbewust – veel van zichzelf zien. Dat geeft goede aanknopingspunten voor een gesprek.’

Weilanden

Sinds begin 2006 is Anneke gediplomeerd loopbaanadviseur en coach. In een prettig ingerichte zolderkamer, met uitzicht over weilanden met schapen, heeft ze haar eigen praktijk. Haar doelgroep bestaat uit particulieren die een switch in hun carrière willen maken of tegen een burn-out aanzitten en daardoor noodzakelijk iets moeten veranderen.

Daarnaast zijn er cliënten met een Individuele Re-integratieovereenkomst (IRO), die onder bepaalde voorwaarden met een WAO- of WW-uitkering hun eigen re-integratietraject regelen.

‘IRO-clieënten kiezen zelf een bureau en na goedkeuring betaalt UWV het traject’, vertelt Anneke. ‘Deze cliënten zijn vaak wat verder verwijderd van de arbeidsmarkt en hebben meer ondersteuning nodig. Daarom heb ik contact gelegd met WorkWell, een erkend re-integratiebureau waar ze mensen mentaal én fysiek sterker maken om gezond weer aan de slag te kunnen. Samen kunnen wij een traject op maat aanbieden.’ Verder biedt Anneke een kort traject aan jonge schoolverlaters aan die moeite hebben met het kiezen van een opleiding.

Elk traject begint met een gesprek over wederzijdse verwachtingen, een intake om te zien of het klikt. ‘Vervolgens kijken we naar het verleden, stellen eigenschappen en valkuilen vast, maken een cv, brengen het netwerk in kaart, doen eventueel een beroepskeuzetest en maken een actieplan. Daarbij zet ik de middelen in die het best bij de cliënt passen. De IRO-clieënten volg ik ook nog tijdens het solliciteren.’

Zélf doen

Voor cliënten is het hard werken, benadrukt Anneke. ‘Ik stel vragen, denk mee en begeleid, maar lever geen baan op een presenteerblaadje. Mensen moeten het zélf doen en krijgen ook huiswerk.’ De wederzijdse inzet levert resultaat op. Anneke vertelt dat haar cliënten stuk voor stuk groeimogelijkheden hebben gevonden en weer met plezier aan het werk zijn. ‘Sommigen hebben besloten een heel andere kant op te gaan. Eén IRO-clieënt is een eigen praktijk begonnen als kindtherapeut, een ander is een opleiding gaan doen.’

Ze is in haar element. ‘Het was geen gemakkelijke periode’, zegt ze. ‘En deels heb ik nog een WAO-uitkering. Maar het lóópt en dat is heerlijk. Ik kan hier veel in kwijt, vind het fijn om ruim de tijd aan mensen te kunnen besteden en ik bepaal mijn eigen werkdruk.’

Meer informatie

www.derksenloopbaancoaching.nl
www.workwell.nl

Over iro-trajecten: www.uwv.nl.

U kunt hier ook de brochure ‘Ik wil mijn eigen re-integratie regelen’ downloaden.

U kunt ook bellen met uwv Telefoon Werknemers, 0900-92 94 (lokaal tarief)

Dit artikel is gepubliceerd in UWV Perspectief van juni 2007.