

Anneke Derksen helpt als loopbaancoach mensen de weg te vinden naar de juiste baan 'Als halverwege hun ogen beginnen te stralen...'

Anneke Derksen begeleidde als anesthesie-assistente patiënten voor, tijdens en na een operatie. Doordat ze latexallergie kreeg, moest ze met dat werk stoppen. Ze volgde toen het traject van loopbaancoaching. De ervaringen in het ziekenhuis en de kennis die ze in het coachingstraject opdeed, maakten het voor haar niet moeilijk een nieuwe uitdaging te kiezen. Ze is nu loopbaancoach.

DOOR HARRY HOMMA

WEESP - „Alle mensen die bij mij komen, moeten weten waar ze aan beginnen en vooral zelf willen. Ze moeten er ruimte voor maken en tijd in steken. Ik verwacht dat ze inzet tonen. Maar je moet goed begrijpen: ik kom niet met een baan, ik begeleid er naar toe en help mensen te kijken of wat zij willen ook realistisch is voor de arbeidsmarkt.”

Loopbaancoach Anneke Derksen (48) helpt mensen op een rijtje te zetten welke wensen en kwaliteiten ze nu eigenlijk hebben en welk werk daarbij het beste past. Zo kunnen ze bepalen of ze niet liever ander werk zoeken als ze op dat moment doen, of, als ze hun baan zijn kwijtgeraakt, in welke richting ze zich het beste kunnen oriënteren om weer aan de slag te komen. De opleiding voor loopbaancoach heeft Derksen in Weesp afgerond bij Eva de Waard-van Maanen. Ze heeft praktijk aan huis in de Weesper wijk Aetsveld waar ze woont. Voor mensen kunnen er diverse redenen zijn om bij een loopbaancoach terecht te komen. Ze voelen zich niet happy in hun functie bijvoorbeeld en willen onderzoeken of ander werk meer bevrediging kan schenken. Of hun werkgever vindt het een goede zaak om eens te onderzoeken of ze in een andere functie beter

uit de verf komen. En dan zijn er natuurlijk de mensen die hun baan zijn kwijtgeraakt en die weer aan de slag moeten zien te komen. Zij hebben er belang bij eens goed uit te knobbelen welke kwaliteiten en verwachtingen ze nu eigenlijk hebben en in hoeverre die aansluiten op het aanbod op de arbeidsmarkt.

Derksen start met al die mensen met een zelfanalyse. Waar halen zij energie uit? Wie zijn ze feitelijk, wat willen en kunnen ze? Dat kost al snel drie tot vier maanden, vertelt Anneke Derksen. Met zes gesprekken van twee uur eens in de drie weken en veel 'huiswerk' erbij. Derksen laat al die mensen ook altijd tekenen. Daar is voor haar en voor de mensen zelf veel uit te halen, stelt ze. Soms blijkt dat mensen nog meer nodig hebben, bijvoorbeeld psychotherapie.

„Maar ik ben geen therapeut. Die

assistentie moet bestaan en met de begeleiding. Ze zetelt daarvoor een dag per week bij WorkWell.

„Die cliënten liggen me na aan het hart, ook omdat ik zelf heb meegemaakt dat je door een beroepsziekte gedwongen kunt worden een heel andere richting in te slaan. Die mensen begeleid ik wél tot ze een baan hebben gevonden. Ik help ze onder meer ook bij het aanboren van een netwerk. In de regel is er wel een jaar voor nodig. Het begin is vaak zwaar, omdat die mensen het meestal behoorlijk voor hun kiezen hebben gekregen. Maar als halverwege het traject hun ogen beginnen te stralen, dan weet je waar je het voor doet!”

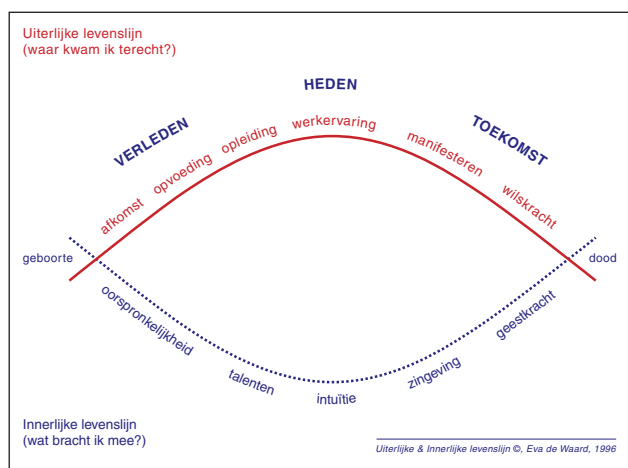
Sinds kort heeft Anneke Derksen haar werkgebied uitgebreid naar het helpen van jongeren bij het maken van een studiekeuze. „Mijn zoon van zeventien deed vorig jaar eindexamen op school. Als je vervolgens merkt hoeveel verschillende studies er tegenwoordig zijn...

De jongeren zien door de bomen het bos niet meer. Ik doe een traject van drie weken met drie gesprekken. We bekijken dan hoe het is om een keuze te maken, te bepalen waar ze zelf goed in zijn, welk beroep ze mogelijk willen gaan uitoefenen, welke dromen ze koesteren en

hoe waarschijnlijk het realiseren daarvan is. Ook zetten we op een rijtje welke opleidingen en beroepen er allemaal zijn en wat de betrokken jongere het meeste aantrekt. Zo kun je ervoor zorgen dat bij die jongere het kwartje op z'n plaats valt.”

Meer informatie via:

www.derksenloopbaancoaching.nl



grens baken ik goed af. Ik kan wel adviseren bij doorverwijzing.” Sinds vorig jaar augustus werkt Derksen ook samen met WorkWell in Hilversum. Dat is een zorgcentrum dat mensen helpt die door het UWV zijn doorgestuurd met een zogenoemd IRO-budget. Het gaat om mensen met een uitkering die niet op eigen kracht weer een plek op de arbeidsmarkt kunnen veroveren, maar daar duidelijk assistentie bij nodig hebben. Derksen helpt mee te bepalen waaruit die



DERKSEN

LOOPBAANCOACHING